

اللَّهُمَّ إِنِّي لَكَ صُمَمْتُ وَبِكَ أَمِنْتُ
 وَعَلَيْكَ تَوَكَّلْتُ وَعَلَى رِزْقِكَ
 أَفْطَرْتُ

مسلمان روزہ اس لیے رکھتے ہیں، کہ اس کا بہت
 زیادہ اجر و ثواب ملتا ہے۔ اور اللہ سبحانہ و تعالیٰ کے
 نزدیک پسندیدہ ترین اعمال میں سے ایک ہے۔ روزہ
 رکھنے کی بہت سے فوائد ہیں۔ یہ ہمارے جسمانی اور
 روحانی صحت کے لیے بھی بہت مفید ہے۔

روزہ رکھنے سے انسان میں عاجزی اور صبر پیدا ہوتا
 ہے۔ اور انسان اللہ تعالیٰ کے مزید نزدیک ہوتا ہے۔

یہ معافی ارادوں کی تجدید اور اللہ تعالیٰ کے اللہ تعالیٰ پر ایمان
 اور تعلق کی گہرائی سے غور کرنے کا موقع فراہم کرتا ہے۔

اللَّهُمَّ إِنِّي لَكَ صُومْتُ وَبِكَ آمَنْتُ
وَعَلَيْكَ تَوَكَّلْتُ وَعَلَى رِزْقِكَ أَفْطَرْتُ

Muslims keep fast because it gives a lot of reward and rewards. And it is one of the most favorite deeds in the sight of Allah Subhanahu Wa Talah. Fasting has many benefits. It is also very beneficial for our physical and mental health.

Fasting brings humility and patience to a person. And man is closer to Allah Almighty. This forgiveness provides an opportunity to renew intentions and deeply reflect on one's faith and relationship with God .Almighty